ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **COMUNIDAD DE CUIDADO** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: **COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA**

1.2 Localidad: **NO APLICA**

2. Linea: **MOVILIZANDO CAPACIDADES**

2.1. Fecha de Ejecución:

5	**6**	**2024**	**27**	**6**	**2024**

2.2. Nombre del encuentro:

1. EDUCACIÓN FORMAL
2. EDUCACIÓN NO FORMAL
3. ESTIMULACIÓN

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: **GABRIELA JARAMILLO PONCE - TERAPEUTA OCUPACIONAL**

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Posibilitar espacios y medios que fomenten la iniciativa, la capacidad de imaginación y la creatividad en el desarrollo de actividades acordes a gustos, intereses y posibilidades de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Ofrecer opciones de cualificación a las personas mayores en oficios o aficiones de su interés a través de la articulación con instituciones de educación formal.
2. Implementar espacios de educación no formal para las personas mayores en oficios, aficiones, tareas cotidianas, labores de cuidado, roles entre otras que sean de su interés.
3. Promover espacios de estimulación sensorial y relajación que fomenten la conservación de capacidades y potencialidades individuales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. EDUCACIÓN FORMAL: 06, 11, 18 y 25 de junio de 2024. Para el desarrollo de esta actividad se inicia con la convocatoria a las personas mayores de manera personalizada y mencionandoles el lugar donde se llevara a cabo la actividad. Se organiza el lugar y los materiales que se requieren para el mismo como tijeras, tela, hilo, agujas, relleno de silicona. Se comienza la actividad mencionando el objetivo de la misma y lo que se va a desarrollar durante la sesión de elaboración de muñecas de trapo. Igualmente se realizo curso del Sena de biofertilizantes orgánicos el 13, 20 y 27 de junio de 2024. Para el desarrollo de esta actividad se inicia con la convocatoria a las personas mayores de manera personalizada y mencionandoles el lugar donde se llevara a cabo la actividad. Se organiza el lugar y los materiales que se requieren para el mismo como herramientas de jardineria, regaderas, guantes. Se comienza la actividad mencionando el objetivo de la misma y lo que se va a desarrollar durante la sesión de biofertilizantes orgánicos. 2. EDUCACIÓN NO FORMAL: 12 Y 19 de junio de 2024, Para el desarrollo de esta actividad se inicia con la convocatoria a las personas mayores de manera personalizada y mencionandoles el lugar donde se llevara a cabo la actividad. Se organiza el lugar y los materiales que se requieren para el mismo como son los computadores y zona de trabajo. 3. ESTIMULACIÓN: 5, 12 y 19 de junio de 2024. Para el desarrollo de esta actividad se inicia con la convocatoria a las personas mayores de manera personalizada y mencionandoles el lugar donde se llevara a cabo la actividad. Se organiza el lugar y los materiales que se requieren para el mismo como son: bandas, cabina de sonido, sopa de letras y colores. Se comienza la actividad mencionando el objetivo de la misma y lo que se va a desarrollar durante la sesión.
3.3.2. MOMENTO	1. EDUCACIÓN FORMAL: Se llevaron a cabo siete (7) actividades de educación formal con el SENA para el curso de realización de muñecas de trapo. en la primera sesión la profesora del Sena dió una introducción al proceso de creación de la muñeca, paso a paso, explicando como se iba a trabajar, los materiales que se necesitaban y los grupos que se iban a realizar dependiendo de las habilidades que cada persona mayor tenga; en la segunda sesión se hicieron los moldes en papel periodico, siguiendo las indicaciones de la profesora, un grupo de personas mayores copiaron los moldes en el papel, otros los recortaron y otros los organizaron; en la siguiente sesión se realizo el paso del molde a la tela a cargo de un grupo de personas mayores que tienen mayor habilidad manual, otro grupo hizo el corte de los mismos y otro grupo de personas mayores organizó los moldes de tela cortados y en la cuarta sesión se hicieron dos grupos en los cuales el primero cerró los moldes por medio de aguja e hilo y el otro grupo de personas mayores rellenaron las partes de la muñeca con algodón siliconado. Además en el curso de biofertilizantes orgánicos, en la primera sesión el profesor del Sena realizó la introducción al curso y las temáticas que se llevarán a cabo durante todo el curso y se asignaron los espacios designados por la unidad de cuidado para el trabajo con biofertilizantes y el lugar donde quedara la huerta; en la segunda sesión se comenzaron a realizar los semilleros, utilizando cubetas de huevo, abono y semillas, en este momento las personas mayores ayudaron en el relleno de la tierra, la esparción de las semillas y la hidratación por medio de la regadera manual; y en la tercera sesión se alisto el terreno donde serán sembrados los semilleros, para esto las personas mayores ayudaron a deshierbar, recoger basuras, desperdicios, mover la tierra e hidratarla. 2. EDUCACIÓN NO FORMAL: Se llevaron a cabo dos (2) sesiones en las cuales se pasan de a dos personas mayores y se les explica el manejo del computador, cada una de sus partes y como encenderlo y apagarlo; en la segunda sesión se retomo lo aprendido en la anterior y se profundizo en el aprendizaje de word. 3. ESTIMULACIÓN: Se realizaron tres (3) actividades de estimulación, dentro de las cuales están estimulación motora mediante ejercicios de coordinación bilateral y motora, aqui las personas mayores imitaban los movimientos que la terapeuta mencionaba y hacia, se comienzan con movimientos de miembros superiores, luego miembros inferiores y por ultimo los cuatro miembros en diferentes posiciones e intercalando cada uno; para la sesión de estimulación sensorial en la cual se exploró con los diferentes sonidos del ambiente, y de instrumentos, utilizando la cabina de sonido, y por medio del celular se colocaron los sonidos empezando con sonidos básicos que poco a poco se van a complejos y luego combinación de dos a más instrumentos para su identificación; y la última sesión fue de estimulación cognitiva en la cual se realizó ejercicio de atención selectiva por medio de letras, se agrupan las personas por mesas, se les facilita una hoja de sopa de letras y colores, se indica que deben seleccionar todas las letras que la terapeuta mencione, a medida que terminan una letra pasan a tachar otra letra con un color diferente, asi hasta terminar toda la hoja y por consiguiente todas las letras.

3.3.3. MOMENTO FINAL	1. EDUCACIÓN FORMAL: En cada sesión se finaliza agradeciendo la participación y colaboración de las personas mayores, indicando lo que avanzaron en su producto y como va quedando el proceso de elaboración de las muñecas de trapo; se menciona además, lo que se va a desarrollar en las siguientes sesiones dependiendo del avance de la misma. Así mismo en el curso de biofertilizantes se agradece la participación y se motiva a seguir participando de la misma. 2. EDUCACIÓN NO FORMAL: Al finalizar las sesiones se considera a todas las personas mayores participantes su colaboración y se les agradece por lo mismo, se hace un resumen de lo que se hizo en la sesión y cual sería el proceso siguiente para las demás sesiones pendientes, teniendo en cuenta el proceso conlleva la práctica y utilización de los computadores y expresándoles a las personas mayores que pueden hacer uso de los mismos en los horarios estipulados. 3. ESTIMULACIÓN: Al culminar las sesiones correspondiente a esta actividad se pregunta a las personas mayores sobre como fue su reacción frente a los diferentes estimulos recibidos, si fue de su agrado la sesión y que expectativas tienen frente a las sesiones siguientes.

3.4.RECURSOS

1. EDUCACIÓN FORMAL	
Terapeuta Ocupacional	1
Tallerista	1
Instructora Sena	1
Personas mayores	25
Televisor	1
Mesas	5
Sillas	30
Tijeras	10
Tela	5
Hilo	5
Agujas	5
Marcadores	5
Papel periodico	2
Algodón siliconado	1
2. EDUCACIÓN NO FORMAL	
Terapeuta Ocupacional	1
Tallerista	1
Instructor Sena	1
Personas mayores	25
Televisor	1
Mesas	2
Sillas	25
Herramientas de jardineria	1
Regadera plástica	1
Cubetas de huevo	5
Abono	1
Semillas	5
3. ESTIMULACIÓN	
Terapeuta Ocupacional	1
Tallerista	1
Fisioterapeuta	1
Personas mayores	25
Cabina de sonido	1
Mesas	5
Sillas	25
sopa de letras	2
bandas	10
Celular	1
Colores	24

EVALUACIÓN

1. EDUCACIÓN FORMAL: En esta actividad participaron en promedio 18 personas mayores. Se logró que las personas mayores puedan continuar estudios y aprendizaje de temas de su interés, se evidencia como dificultad la disminución en habilidades para el desarrollo de manualidades, por lo que necesitan ayuda continua para terminar sus productos, por tal razón se va a trabajar en la potencialización de las habilidades motoras finas de las personas mayores con una preparación previa antes de la actividad.
2. EDUCACIÓN NO FORMAL: En esta actividad participaron en promedio 12 personas mayores y se logra que las personas mayores sigan activas en actividades de su interés aprendiendo nuevas maneras y oficios. Además, se evidencia como dificultad la disminución en la participación de las personas mayores frente a la inscripción de los mismos al curso, para lo cual se implementaran estrategias de motivación para mejorar la participación en el curso.
3. ESTIMULACIÓN: En esta actividad participaron en promedio 20 personas mayores y se logra que las personas mayores mantengan sus habilidades motoras, cognitivas y sensoriales. Además se evidencia como dificultad que la participación de las personas mayores es muy pasiva y no tienen creatividad ni proposiciones frente a lo que se les esta ofreciendo, para lo cual se buscaran actividades en las cuales las personas mayores tengan mayor participación y tengan la necesidad de proponer y ser creativos.

COORDINADORA: LADY JOHANNA ESCOBAR

PROFESIONAL(ES): GABRIELA JARAMILLO PONCE - TERAPEUTA OCUPACIONAL

FIRMA PERSONA MAYOR:

CÉDULA DE CIUDADANÍA: 21622744

NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Jesus Merchan

FIRMA PERSONA MAYOR:

CÉDULA DE CIUDADANÍA: 25810594

NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Ricardo Rodriguez

FIRMA PERSONA MAYOR:

CÉDULA DE CIUDADANÍA: 1020724078

NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Teresa Pradilla

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de junio de 2024

Profesional que evalua el encuentro: Gabriela Jaramillo Ponce - Terapeuta Ocupacional

REGISTRO FOTOGRÁFICO MOVILIZANDO CAPACIDADES

EDUCACIÓN FORMAL

06 de junio de 2024



11 de junio de 2024



18 de junio de 2024



25 de junio de 2024



13 de junio de 2024



20 de junio de 2024

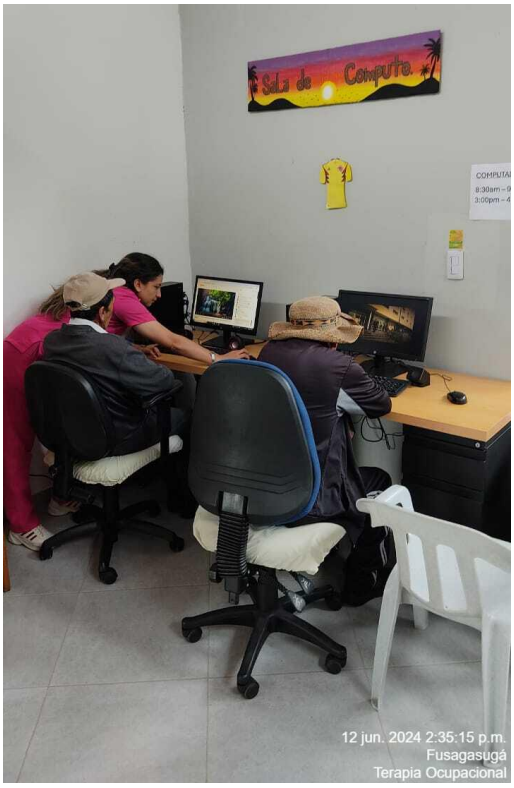


27 de junio de 2024

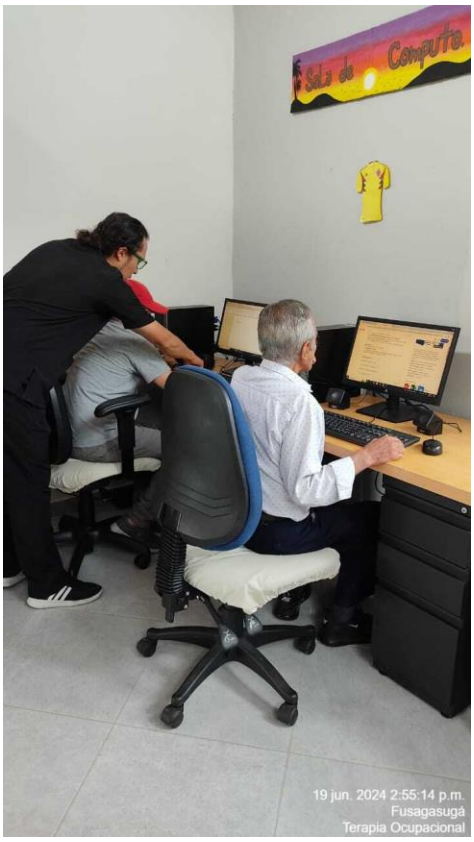


EDUCACIÓN NO FORMAL

12 de junio de 2024



19 de junio de 2024



ESTIMULACIÓN

05 de junio de 2024



12 de junio de 2024



19 de junio de 2024

